



ALLMÄNNA VILLKOR

Hälsobro *Mer än ett Gym*

VÄLKOMMEN!

Hälsobro Mer än ett Gym

Verksamhetsägare och grundare till Hälsobro är Reumatikerförbundet Örebro, Neuro Örebro och Psoriasisförbundet lokalavdelning Örebro. Som medlem i någon av ovan nämnda föreningar ingår medlemskap i Hälsobro Mer än ett Gym, som i villkoren nämns som Hälsobro Gym. Medlemmar i ovan nämnda organisationer inbjuds till Årsmöte för Föreningen Hälsobro. Medlemmar i ägarföreningarna erbjuds rabatt på träningskort enligt prislista för medlemsföreningar.

Föreningen Hälsobros styrelse

Styrelsens sammansättning består av representanter från ovan nämnda ägarföreningar. Föreningens mål är att etablera och driva en verksamhet som skapar förutsättningar för våra medlemmar och andra till en ökad livskvalitet och hälsa. Föreningen skall ansvara för förstudie och huvudprojekt för att etablera verksamhet för fortsatt drift efter projekttids slut. Föreningen kan i förekommande fall driva verksamhet eller samarbeta kring projekt som gynnar målgruppen. I förekommande fall verksamheten "Hälsobro Mer än ett Gym"

Deltagare i Hälsobro Mer än ett Gym

Deltagaravgiften i Hälsobro Gym är 100 kr per kalenderår. Deltagaravgiften är personligt och kan inte sägas upp/återbetalas under innevarande år. Som deltagare i Hälsobro gym är du försäkrad till, från och under aktivitet via Folksam olycksfallsförsäkring, knuten till Föreningen Hälsobros samlingsförsäkring. Du får rabatt på behandlingar hos hyresgäster och eventuellt andra samarbetspartners. Deltagaravgift betalas separat vid första träningsstillfället eller annan aktivitet. Senast första januari för aktuellt år, alternativt löpande under året vid nytecknande som deltagare. Vid köp av träningskort som löper över kalender år så tas avgift ut för båda kalenderåren. Vid betalning med autogiro betalas deltagaravgift för båda kalenderåren för kortets giltighetstid.

Deltagaravgift är obligatoriskt för deltagande i aktiviteter och träning anordnad av Hälsobro. Deltagaravgift innefattar att du är försäkrad under aktivitet och kan ta del av rabatter med samarbetspartners.



ALLMÄNNA VILLKOR

Hälsobro *Mer än ett Gym*

VÄLKOMMEN!

Uteslutande av medlem

Vid grova fall av regelbrott, kan uteslutning av deltagare ske utan någon återbetalning av eventuellt inestående träningstid.

Vid uteblivande betalning avstängs deltagare från träning tills träningsavgift erlagds.

I deltagaravgiften ingår:

- Olycksfallsförsäkring genom Folksam.
- Lämna motioner till Föreningen Hälsobro Årsmöte.
- Adjungerad till styrelsemöte för Föreningen Hälsobro.
- Påverka genom att delta på deltagarmöte där närvarande är styrelsen för Föreningen Hälsobro, personal och Hälsobro gyms tränande/deltagare.
- Tillgång till erbjudanden och rabatt hos våra hyresgäster och eventuellt andra samarbetspartners.
- Nyhetsbrev, driver och andra erbjudande.

Träningskort

Träningskortet är personligt och ska alltid tas med vid träning.

Visa alltid upp träningskort/kombikort vid inpassering i gymmet.

För att träningskortet ska vara giltigt måste du ha löst träningskort och deltagaravgift för aktuellt år. Detsamma gäller för deltagande i annan gruppaktivitet som anordnas, till exempel vandringar.

Om deltagare påbörjat träning innan betalning erlagds så är det datum för första träningstillfället som räknas för framräknande av förfallodatum på träningskort.

Träningskortet är ej ombokningsbart. Träningskortet kan inte sägas upp/återbetalas under kortets giltighetstid.

Gymkort: Gym, cirkelgym och promenadgrupp.

Giltiga träningskort är kort med signatur och datum.

Kombikort/klippkort:

Klippkort visas alltid upp vid inpassering för signering.

Ej uppvisat klippkort vid träning, kan ge orsak till avstängning till betalning är erlagd.

Kan kombineras i gym och grupp. (Gäller ej för kurser ex. Feldenkrais)

Klippkorten kan användas av fler deltagare så länge personen löst giltig deltagaravgift i Hälsobro Gym.

10-kort & 20-kort Giltighetstid 12 månader från inköpsdatum.

Kortet går inte att frysa.



ALLMÄNNA VILLKOR

Hälsobro *Mer än ett GYM*

VÄLKOMMEN!

Kurser: Feldenkrais, Medicinsk Yoga, Komigång/Rygghälsa, Må bra kurs, Styrkekurs, m.fl. anmälan och betalning gäller åtta alt. fyra tillfällen per kursomgång. Kursanmälan är bindande.

Grupper: Styrka/Balans, Core/Boll, Core/Rörelse, Rullisgrupp, Cirkelgym, anmälan. Gruppaktiviteten är löpande per termin. Anmälan. Vid utebliven ankomst, anmäl frånvaro i god tid.

Infraröd bastu: Vid köp enstaka tillfällen av Bastu betalas deltagaravgift på 100kr/ kalenderår. Bastun kan bokas för 30 och 60 minuter.

Infraröd Bastukort: Vid köp av 10+1 kort av Bastu betalas deltagaravgift på 100kr/ kalenderår. Bastutid bokas senast 1 timme före planerad bastutid.

Handduk att sitta på finns att låna, till kroppen medtag badkläder och egen handduk. Vatten eller annan dryck får ej medtagas in i bastun. Kortets giltighet 12 månader från inköpsdatum. Kom doft fri!

Frysning av träningskort gäller endast Årskort & Halvårskort.

Frysning av Årskort och Halvårskort

Frysning av årskort och halvårskort ska ske i förväg.

Vid frysning av autogiro i samband med frysning av årskort gäller max 60 dagar.

Meddelas i god tid för den 28e aktuella månaden, annars dras pengarna från ditt konto.

Årskort kan frysas vid ett tillfälle max 60 dagar

Vid sjukdom/ skada i minst tre veckor:

Läkarintyg / utlåtelse av sjukgymnast.

Jobb/ militärtjänst på annan ort: Intyg från företag eller dyligt.

Resa mer än 90 dagar: Tur och retur biljett, adressändring eller dyligt.

Graviditet: Kort fryses som längst med 90 dagar från beräknad nedkomst.

Halvårskort vid ett tillfälle max 30 dagar

Vid sjukdom / skada: Läkarintyg / utlåtelse av sjukgymnast.

Jobb/ militärtjänst på annan ort: Intyg från företag eller dyligt.

Resa mer än 90 dagar: Tur och retur biljett, adressändring eller dyligt.

Vid köp av 3, 6 eller 12 månads gymkort erbjuder Hälsobro kostnadsfri individuell introduktion och genomgång av träningsprogram.

Deltagare ansvarar själv för att hälsotillståndet är sådant att deltagare utan risk kan delta i Hälsobros aktiviteter. Som deltagare är du försäkrad via Folksam Olycksfallsförsäkring via (Funktionsrätt Sverige)



ALLMÄNNA VILLKOR

Hälsobro *Mer än ett GYM*

VÄLKOMMEN!

Ledsagare/ personliga assistenter

Särskilda villkor och rabatter finns för ledsagare/ personliga assistenter som vill träna – fråga i receptionen för mer info.

Obs! Klippkorten kan användas av fler så länge personen löst giltig deltagaravgift i Hälsobro Gym.

Deltagare med behov av ledsagare eller personlig assistent ska inte lämnas ensam i gymmet för egen träning. Hälsobro utför inte lyft eller förflyttning av patienter/tränande till träningsmaskiner. Hälsobro erbjuder friskvård inte vård.

Ungdom

Ungdomar up to 20 har rabatt enligt prislista för ungdom, deltagaravgift 100kr/ kalenderår. Från 20 år betalar du fullt pris.

För ungdom under 18 år krävs att förälder/målsman skriver under ett intyg för godkännande av träning i gymmet. Introduktion obligatorisk.

Fri provträning i gym

Inför kursstart erbjuds prova på i Feldenkrais alt. aktuell kurs.

Löpande under året erbjuds **ett** prova på tillfälle i gym, grupp och bastu för nya deltagare.

Under övriga året erbjuds deltagare med träningskort i gym att prova på grupp och bastu, **ett** tillfälle gratis per aktivitet.

Säg till i receptionen om biljett för önskad provträning.

Betalningsalternativ

Kontant betalning i kassa, Swish eller Zettle kortbetalning med dosa.

Autogiro (endast årskort)

Vid betalning via autogiro delas årsavgiften upp på 12 månader och administrationsavgift. Deltagaravgift betalas vid första tillfället och vid nytt kalenderår.

Din autogiro-faktura är uppdelad på 12 månader, bindningstiden för autogiro är 12 månader. Pengarna kommer att dras från kontot runt den 28e varje månad.

Uppsägningstid efter bindningstid är 30 dagar.

Kortet är giltigt 13 månader från **första** träningstillfället. Giltighetstiden kan skilja sig från bindningstiden på autogiro beroende på när första dragningen för autogiro har gjorts och datum för första träningstillfället. Du kommer att få en påminnelse en månad innan giltighetstiden tar slut för att kunna förnya kortet.

Vid frysning av autogiro i samband med frysning av årskort gäller max 60 dagar.

Meddelas i god tid för den 28e aktuell månad, annars dras pengarna från ditt konto.



ALLMÄNNA VILLKOR

Hälsobro *Mer än ett GYM*

VÄLKOMMEN!

Zettle kortbetalning med dosa

Kortbetalning med kod för säker kortbetalning.

Swish 123 561 87 72

Bankgiro 868-6800

Vid betalning via bankgiro

Skriv tydligt namn och vad betalningen avser.

Du kan ladda ner betalningsunderlag från hemsidan "Registrering och kortköp". Finns som pdf eller fyll i på plats i reception. Dokumentet lämnas till reception som betalningsunderlag och registrering.

Faktura

Säg till i reception om faktureringsunderlag att fylla i. Dokumentet lämnas till reception som betalningsunderlag och registrering.

Om träning påbörjats innan betalning erlagts så är det datum för första träningsstillfället som räknas för framräknande av förfallodatum.

"GDPR" Hälsobro förbehåller sig rätten att lagra personuppgifter i en databas för att kunna ha en fungerande registreringshantering.

Meddela Hälsobro vid ändring av namn, adress, telefonnummer och e-postadress samt vid ändring av clearingsnummer och kontonummer för dig som har autogiro.

Kaffekort

Hälsobro erbjuder deltagare att köpa kaffekort i olika valörer. Detta för att minska hanteringen av kontanter.

Inpassering till lokalen.

OBSERVERA att vi har egen ingång med ramp, armbågsknapp för dörröppnare finns vid början av rampen.

Förvaring av ägodelar

Deltagare ansvarar själv för personliga tillhörigheter som ex. kläder och värdesaker. Ta med eget hänglås, finns hänglåsparkering intill omklädningsrummen.

Hälsobro äger rätten att avlägsna lås och innevarande tillhörigheter om det sitter kvarlämnade lås på skåpen.

Trivselregler

På Hälsobro träffas människor med olika funktionsvariationer som av olika



ALLMÄNNA VILLKOR

Hälsobro *Mer än ett GYM*

VÄLKOMMEN!

anledningar har svårt att träna och delta i verksamhet på andra gym.

Av hänsyn till tränande, besökare och personal ber vi dig som besöker Hälsobro att vara noga med följande:

KOM DOFTFRI!

Använd oparfymerade produkter, hårprodukter, hudlotion och parfymer m.m. Tänka på att inte röka direkt i anslutning till inpassering i gymmet, då doften sitter kvar i kläderna och kan framkalla en allergireaktion hos doftöverkänsliga eller astmatiker.

Trivsel i gymmet

- Sprita händerna innan du börjar träna.
- Ta med eget hänglås till våra förvaringsskåp. Finns hänglåsparkering. Hälsobro ansvarar ej för personliga tillhörigheter (kläder, värdesaker etc.)
- Håll avstånd till andra tränande och personal.
- Använd mini handdukar för rengöring av maskiner.
- Torka av handtag och sits på redskapen efter användning.
- Plocka undan den använda träningsutrustningen i gymmet till anvisad plats efter avslutad träning.
- Visa hänsyn till de synsvaga som tränar på Hälsobro.
- Respektera personalens egna utrymmen (personaltoalett, kök och kontor)
- Använd kundtoaletterna.
- Använd inneskor vid träning.
- Ta med egen vattenflaska, kan fyllas upp på anvisad plats. Vi erbjuder inte längre engångsmuggar av miljöskäl.
- Roter mellan maskinerna och utrustningen om det är fler som står på tur.

Försäljning

- Presentkort Gym, Bastu, Kurser och Grupper
- Kaffekort
- Kaffe & Te
- Bars & Sandwich
- Smörgås, bulle bokas i förväg, separat prislista
- Vissa träningstillbehör





ALLMÄNNA VILLKOR

Hälsobro *Mer än ett GYM*

VÄLKOMMEN!

Personuppgifter

Behandling av personuppgifter sker enligt vid var tid tillämplig dataskyddslagstiftning, däribland Europaparlamentets och Rådets Förordning (EU) 2016/679 av den 27 april 2016 om skydd för fysiska personer med avseende på behandling av personuppgifter och om det fria flödet av sådana personuppgifter och om upphävande av direktiv 95/46/EG (GDPR). Som registrerad har deltagare alltid möjlighet till insyn i den behandling som sker av dennes personuppgifter. En deltagare har bland annat även rätt att få eventuella felaktiga personuppgifter korrigerade. För ytterligare information avseende deltagarens rättigheter och behandling av personuppgifter hänvisas till gällande personuppgiftspolicy, som finns på www.halsobro.se

Sociala medier

Hälsobro tar inget ansvar för det som skrivs i forum, bloggar och på andra ställen av andra och deltagare/personals privata sociala medier. Deltagare ansvarar själv för att inte spara eller publicera innehåll i tjänsten som strider mot lag, förordningar, upphovsrätt, kränkande behandling, diskriminering eller politisk propaganda eller på annat sätt inte är fritt att publicera eller använda. Deltagare förbinder sig att hålla Hälsobro skadelöst mot alla krav som uppstår till en följd av deltagares publicering eller användande av sådant material. Administratör för konton på sociala medier äger rätten att ta bort inlägg och användare som strider mot Hälsobros policy för sociala medier.

Force Majeure

Föreningen Hälsobro och Hälsobro Gym är befriat från sina åliggande enligt detta avtal om fullgörande av åliggande omöjliggöres eller väsentligt försvåras eller fördröjas av omständigheter utanför Hälsobros kontroll som "extra ordinär händelse"

Exempel på "Extra ordinär händelse" är ändrad lagstiftning, myndighetsåtgärd, krig, pandemi, strejk, blockad, bojkott, lockout, krigsliknande händelser, terrorhandling, naturkatastrof, strömavbrott, vattenläcka, brand, rån, extrem hotsituation och Regeringsbeslut.

Hälsobro svarar inte för skada som orsakats av fel i telefontät eller annan teknisk utrustning som inte tillhör oss.



ALLMÄNNA VILLKOR

Hälsobro *Mer än ett Gym*

VÄLKOMMEN!

Hälsobro

Manillagatan 10

702 12 Örebro

Tel: 070-514 34 10

info@halsobro.se

www.halsobro.se

Gilla/Dela Hälsobro på Facebook

Facebookgrupp: Hälsobro mer än ett gym

Facebooksida: Hälsobro Mer än ett gym

Org.nr: 802440-8190

Bankgironr: 868-6800

Swish: 123 561 87 72

Allmänna villkor uppdaterade 20240101

**Reumatiker
förbundet**
Lokalavdelningar

NEURO



PSORIASISFÖRBUNDET



Region Örebro län